

Dalla Cromoterapia alla Stimolazione Multisensoriale:



L'APPROCCIO SNOEZELLEN

**“SNOEZELLEN È UN APPROCCIO MIRATO ALLA RICERCA DI UN CONTATTO
CON IL MONDO INTERNO DEI CLIENTI ATTRAVERSO LA STIMOLAZIONE DEI
SENSI, ATTO A MIGLIORARE IL BENESSERE DELLE PERSONE”**



La metodologia, messa a punto da due terapisti olandesi, prevede la realizzazione di ambienti dedicati a creare focus di attenzione e suggestioni attraenti, al fine di promuovere la *partner perceived communication* tra persone con disabilità intellettive ed operatori. Snoezelen è contatto umano e rilassamento o attivazione in base alle esigenze specifiche, promosso attraverso stimoli sensoriali.

OBIETTIVI SNOEZELLEN:

GESTIONE DEI DISTURBI COMPORTAMENTALI

FAVORIRE IL RILASSAMENTO

STIMOLARE L'ESPLORAZIONE DELL'AMBIENTE

FAVORIRE IL CONTATTO E LA RELAZIONE INTERPERSONALE

INSTAURARE RELAZIONI POSITIVE NELLA CURA QUOTIDIANA

PROMUOVERE IL BENESSERE DELLA PERSONA

RI-ACTIVAZIONE DELLA PERSONA

SOSTENERE LA RELAZIONE CON I FAMILIARI

EFFETTI SNOEZELLEN:

EFFETTI IMMEDIATI DOPO OGNI SEDUTA:

MIGLIORAMENTO IN ENTRAMBI I GRUPPI SENZA DIFFERENZE STATISTICAMENTE SIGNIFICATIVE TRA SNOEZELLEN E CONTROLLO.

EFFETTI A METÀ E ALLA FINE DEL CICLO DI TRATTAMENTO:

SNOEZELLEN: MIGLIORAMENTO DI APATIA E TONO DELL'UMORE

ATTIVITÀ TRADIZIONALI: MIGLIORAMENTO SOLO DELLE ABILITÀ LINGUISTICHE



SNOEZELEN E VISIONE



Fibre ottiche= per favorire la consapevolezza della luce

Tubo a bolle= per stimolare il movimento oculare di inseguimento

Luci colorate diffuse= per stimolare la percezione del colore

SNOEZELEN E UDITO



Per stimolare l'esperienza sonora.

Musica, strumenti musicali, riproduzione di filmati tramite video-proiettore, lettore CD, impianto stereo, radio. Potrebbe essere opportuno spostarli nella stanza per permettere di cogliere le diverse caratteristiche dello stimolo sonoro: differenze di volume, tono, posizione nello spazio .

SNOEZELEN E TATTO



Fornire molteplici esperienze tattili piacevoli per la persona.

Texture su pannelli, palline, spugne, pennelli = per stimolare la percezione delle superfici, della dimensione, della forma.

Oggetti vibranti e massaggianti = per stimolare la percezione del movimento del corpo e sulla pelle, la percezione del proprio corpo, stimolare l'equilibrio.

Poltrone imbottite di palline che avvolgono il corpo = per stimolare la percezione del proprio corpo, della sua posizione anche rispetto ad altri oggetti.

SNOEZELEN E OLFATTO

L'ambiente permette di esporre la persona a stimoli odorosi selezionati attraverso la diffusione di **aromi, essenze**

Oppure profumi emanati da oggetti reali come arance, mele, o fiori freschi.

Atmosfera non stressante per calibrata sulle preferenze individuali.



BAGNO CROMOTERAPIA



**CASA PROTETTA DOMENICA BACCARINI
CAMPAGNOLA EMILIA (RE)**

"E' trascorso poco più di un anno dal montaggio del sollevatore con cromoterapia. In questo periodo abbiamo potuto osservare i miglioramenti e i vantaggi della cromoterapia. E' riuscita a ridurre diverse malattie di natura psicosomatica quali ansia e sentimenti non espressi come rabbia e tristezza. Le pazienti che hanno avuto la possibilità di usufruire del trattamento sono risultate meno aggressive, più calme e abbiamo tolto, addirittura, ad una paziente della CRA la terapia che assumeva per dormire. Ha sicuramente favorito per tutte il riposo notturno. I colori che maggiormente utilizziamo sono il verde e il blu. Colgo l'occasione per ringraziarti del servizio e della vostra grande professionalità"

CAMERE DEGENZA CON CROMOTERAPIA



FONDAZIONE SOSPIRO (CR)

"Se è vero che gli ambienti in cui abitiamo dovrebbero favorire la salute e il benessere e prevenire e curare le malattie, allora non possiamo, trascurare le molteplici possibilità di influenza del colore. Dovunque esiste la possibilità di avere un effetto cromo - terapeutico. La nostra esperienza è breve ma nel nostro piccolo possiamo dare atto al benefico aiuto che danno i colori.

Paziente con demenza stadio avanzato, durante la notte e durante la messa a letto dopo pranzo era molto vocante, abbiamo provato ad utilizzare il colore azzurro poiché adatto a poter "calmare". Effettivamente abbiamo ottenuto l'esito voluto. Riusciva a riposare in modo tranquillo sia durante la notte sia nel riposino pomeridiano in modo rilassato e tranquillo. Sempre alla stessa persona è stato possibile ridurre seppure di poco i dosaggi della terapia neurolettica."



Pro Senectute Srl

Via Pitentino, 30

46010 – Levata di Curtatone (MN)

Tel. 0376.290293

Mail: info@pro-senectute.it

Sito: www.pro-senectute.it

