

**I colori suscitano particolari stati d'animo: sono sensazioni sensoriali soggettive ma al tempo stesso posseggono qualcosa di oggettivo.**

**La Psicologia dei colori descrive il significato oggettivo dei colori, fornendone una definizione.**



**Mediante l'energia vibratoria del rosso ci ancoriamo alla terra e riceviamo il senso pratico della vita.**

**E' ESPRESSIONE DELLA FORZA VITALE.**

**Il rosso accelera il polso, stimola la liberazione di adrenalina, aumenta la pressione arteriosa e la frequenza respiratoria.**

**Il rosso si associa con la circolazione sanguigna e con lo sviluppo cellulare. Scalda il corpo e stimola la produzione di sangue. Molto utile in caso di melanconia, paralisi e problemi respiratori.**

**Il blu è il colore della grande profondità, dell'anima e fornisce PACE e SERENITA'.**

**Fissando questo colore si ha un rallentamento della frequenza cardiaca, pressoria e respiratoria.**

**Induce all'introspezione, alla sensibilità e alla calma.**

**Molto utile in caso di stress, nervosismo, ansia, insonnia, irritabilità e infiammazioni.**

**Si usa in tutti i sintomi che sviluppino calore e nei dolori: mal di gola, febbre, reumatismi,..**

**Il giallo è il colore che più ricorda il sole, esprime quindi un movimento di espansione, è ricerca del nuovo, sinonimo di vivacità ed estroversione.**

**STIMOLA L'ATTENZIONE, L'INTERESSE E L'APPRENDIMENTO, ACUISCE LA MENTE E LA CONCENTRAZIONE.**

**Stimola la digestione e aiuta nei disturbi alimentari (anoressia, inappetenza,...).**

**Il verde è espressione di grande equilibrio in quanto contiene il movimento di espansione del giallo e l'aspetto di introspezione del blu.**

**E' il colore più diffuso sul globo terrestre e ha azione di equilibrio sul sistema nervoso.**

**E' RILASSANTE, FAVORISCE LA RIFLESSIONE E LA CALMA.**

**Disintossica e decongestiona l'organismo.  
E' molto utile in caso di mal di testa, nelle nevralgie e nelle febbri.**

**E' IL COLORE DELL'ENERGIA COSTRUTTIVA FISICA  
E MENTALE, DELLA VITA E DELLA CREATIVITÀ.**

**Dà fiducia in se stessi.**

**Tendenzialmente aumenta la pressione arteriosa.  
Rappresenta la vitalità quindi molto utile in caso di  
irrigidimenti;**

**rigenera il tessuto nervoso e ricarica chi è stanco.**

**Stimola la respirazione profonda.**

**Stimola la socialità.**

**SINONIMO DI INTELLIGENZA, RELIGIOSITÀ,  
PENITENZA E SPIRITUALITÀ.**

**E' il colore della metamorfosi tra la materialità del  
rosso  
e la spiritualità del blu.**

**Il viola ha una grande influenza sul sistema nervoso:  
Può aiutare in caso di epilessia, crampi,  
traumi del cranio e insonnia in quanto colore  
rilassante.**

**Il bianco rappresenta LA LUCE, LA SEMPLICITÀ,  
L'ILLUMINAZIONE, L'ARIA, LA PUREZZA.**

**La luce bianca contiene tutti e sette i colori  
dell'iride, è vitalizzante e rigenera l'organismo.**

**E' un non-colore, cioè è assenza di colore e  
tuttavia viene utilizzato per rendere più densi  
altri colori.**

**Pone una barriera tra la persona ed il mondo.**

**HA UN EFFETTO DEPRESSIVO.**

**Il marrone rappresenta il colore della Madre  
Terra, del legno, per cui  
SI ASSOCIA ALLE COSE SOLIDE E  
DURATURE.**

**Aiuta ad essere pratici e non dispersivi.  
E' ottimo come colore nei pavimenti perché  
rappresenta la terra e dà stabilità.**

**La caratteristica principale del rosa è quella di ALLEGGERIRE LA MENTE E DI FUGARE PENSIERI NEGATIVI che vi si possono annidare.**

**Ma questo colore, simboleggia anche la capacità di aprirsi verso il prossimo.**

**Rappresenta l'amore e la gentilezza.  
Agisce in maniera spiccata sul sistema nervoso rilassandolo.**

**.. e per una persona con demenza o  
in presenza di disturbi comportamentali?**





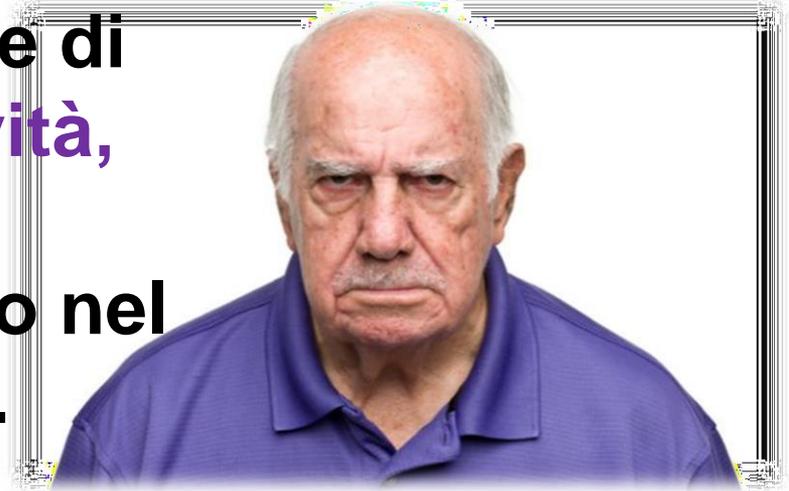
**Una persona che mostra  
depressione, apatia,  
disinteresse  
potrebbe trarre beneficio  
dal giallo e dall'arancio.**

**La luce gialla è uno stimolante dell'attività motoria  
ed un ricostituente del sistema nervoso.**

**Invece il rosso, colore molto forte, è da limitare o  
evitare in tutte le sindromi psichiatriche e nella  
maggior parte dei disturbi mentali ed emozionali.**

**Una persona nella fase di  
Iperattività, aggressività,  
violenza**

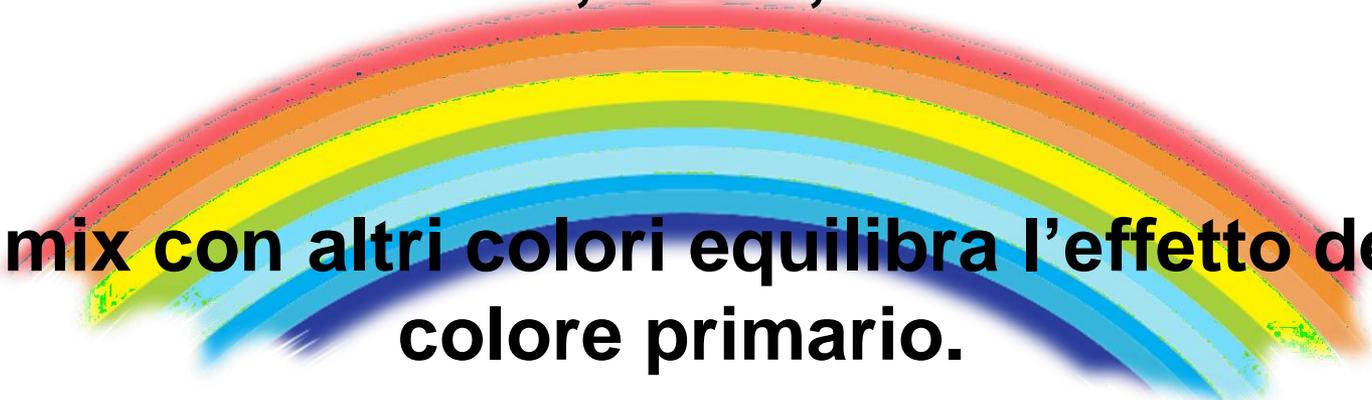
**Potrebbe trovare ristoro nel  
blu, indaco e viola.**



**Il blu infatti rallenta l'attività cardiaca, è  
benefico nel caso di sovra-eccitazione, di  
manie depressive maniacali. Una lampada  
blu accanto al letto favorisce il sonno.**

**I colori troppo accesi sono spesso causa di irritazione quando indossati o visti per lunghi periodi.**

**Ad esempio il blu pieno non spezzato da altri colori, può provocare spossatezza e depressione; il rosso vivo può provocare nervosismo, ansia, irritabilità.**



**Il mix con altri colori equilibra l'effetto del colore primario.**

**Il bianco è un colore da non indossare o utilizzare con persone affette da demenza, in quanto non identificato.**



**Il verde è il miglior colore terapeutico;  
È l'ago della bilancia dei colori e quindi è di  
qualità neutra, riequilibrante, utile nel  
promuovere il benessere generale.**

